

**SPITALUL DE PNEUMFTIZIOLOGIE
ROSIORI DE VEDE**

DATELE ȘI INFORMAȚIILE referitoare la activitatea spitalului public

E. Date financiare

Nr crt	Denumirea datelor publicate pe site	Perioada de calcul trim.3.2025	Perioada de calcul cumulat 9 luni 2025
1	Venituri totale ale spitalului	5 941 893	17 290 685
2	Venituri realizate în baza relației contractuale cu casa de asigurări de sănătate	5 076 521	14 796 973
3	Venituri de la bugetul de stat	605 275	1 741 671
4	Venituri pentru derularea proiectelor cu finanțare nerambursabilă		
5	Venituri pentru derularea proiectelor cu finanțare rambursabilă		
6	Venituri de la autorități ale administrației publice locale	122 974	522 974
7	Venituri din servicii medicale acordate contra cost	137 123	229 067
8	Alte venituri (donații, sponsorizări, alte surse legal constituite)		
9	Cheltuieli totale	5 470 469	16 649 590
10	Cheltuieli de personal	4 633 355	13 871 910
11	Cheltuieli cu medicamentele	32 567	259 988
12	Cheltuieli cu materiale sanitare, reactivi și dezinfectanți	129 688	201 187
13	Alte cheltuieli	674 859	2 316 505
14	Deficitul bugetar/Excedentul bugetar		

Nota: datele sunt conform situațiilor financiare și raportărilor contabile

Manager
Jr. Săvescu Laurențiu Marian



SPITALUL DE PNEUMFTIZIOLOGIE
ROSIORII DE VEDE, TELEORMAN

DATELE ȘI INFORMAȚIILE referitoare la activitatea spitalului public

A. Date de utilizare a paturilor

1	Numarul de paturi de spitalizare continua	Total spital	181
		pneumologie	61
	sectia 1	pneumoftiziologie	25
		total	86
	sectia 2	pneumologie	50
		pneumoftiziologie	35
		total	85
	Total spital	pneumologie	111
		pneumoftiziologie	60
		total	171
2	comp.medicina fizica si reabilitare respiratorie	Total spital	10
2	Numarul de paturi de spitalizare de zi	Total spital	10
3	Rata de utilizare a paturilor/indice de utilizare*100/perioada	pentru anul 2024	39.48
	sectia 1	36.11	
	sectia 2	42.88	
	Total spital	39.48	
	indice de utilizare a paturilor	pentru anul 2024	144.09
	sectia 1	131.8	
	sectia 2	156.5	
	Total spital	144.09	

Manager
Jr. Săvescu Laurențiu Marian



**SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROSIORI DE VEDE**

DATELE ȘI INFORMAȚIILE referitoare la activitatea spitalului public

B. Date de utilizare a serviciilor

Nr crt	Denumirea datelor publicate pe site	Perioada de calcul trim.3.2025	Perioada de calcul cumulat 9 luni 2025
1	Numarul de spitalizari continue	515	1681
	sectia 1	159	608
	sectia 2	356	1073
2	Numarul de spitalizari de zi	407	1198
	sectia 1	132	427
	sectia 2	275	771
3	Durata medie de spitalizare	9.91	10.85
	sectia 1	12.88	14.01
	sectia 2	8.56	9.08
4	Pondereea spitalizarii de zi din totalul spitalizarii	44.14	41.61
	sectia 1	45.36	41.26
	sectia 2	43.58	41.81
5	Rata cazurilor internate ca urmare a prezentarilor drept urgente medico- chirurgicale	23.56	25.31
	sectia 1	24.24	24.80
	sectia 2	23.26	25.59
6	Rata cazurilor internate conform planificarilor ca urmare a prezentarilor in ambulatoriul integrat	N/A, ambulatoriul integrat nu functioneaza	
7	Rata cazurilor internate prin transfer dintr-un alt spital	0	0
	sectia 1	0	0
	sectia 2	0	0
8	Indicele de complexitate a cazurilor (ICM)	1.11689	1.08839
	sectia 1	0.89925	0.94926
	sectia 2	1.21409	1.16723
9	Raportul dintre ICM realizat de sectie si ICM normat al sectiei / compartimentului de specialitate	1.09	1.06
	sectia 1	0.88	0.92
	sectia 2	1.18	1.14

10	Gradul de operabilitate chirurgicala	N/A, nu avem in structura	
11	Utilizarea blocului operator (UBO)	N/A, nu avem in structura	
12	Numarul de consultatii efectuate in ambulatoriul integrat	0	0
13	Numarul de servicii medicale diagnostice si terapeutice efectuate in ambulatoriul integrat	0	0
14	Numarul de consultatii efectuate in ambulatoriu, disp.PNF	682	3401
	dispensar PNF Rosiorii de Vede	374	2339
	dispensar PNF Videle	308	1062

Manager
 jr. Săvescu Laurențiu Marian





Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 27.10.2025 - 02.11.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	
LUNI 27.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE (1) 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI INFERIOARA 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 28.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	1. CIORBA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE (1) 200 G. DE DOVLECEI CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC; IAURT (7) - 130 G. (TBC)
MIERCURI 29.10.25 TBC-2600 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 90 G.	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE (1) 250 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (100 G)(TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 30.10.25 TBC-2500 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA - 400 G. CU CARTOFI PÂINE (1) - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. + MAMALIGA - 200 G. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (50 G)(TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 31.10.25 TBC-2700 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA (7) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE (1) 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE CARTOFI - 190 G., CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) SMANTANA (7) - 200 G.(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 01.11.25 TBC-2500 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	1. CIORBA - 400 G. DE FASOLE VERDE PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE (1) 250 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) BRANZA(7)FAGARAS 200 G.(TBC) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 02.11.25 TBC-2500 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC - 150 G. CU FICAT DE PUI (CRUD) - 160 G. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (50 G)	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G. + PULPA PUI 200 G.(CRUDA). (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL, LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 27.10.2025 - 02.11.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 27.10.25 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., PATE (1,6,10) - 100 G., POLONEZ (6,9,10) - 1 BUC., BRANZA (7) TOPITA 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI INFERIOARA 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 200 G., CU., BRANZA (7) TELEMEEA - 100 G. PULPA PUI 200 G. (CRUDA), 2. MAR
MARTI 28.10.25 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., PATE (1,6,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) 200 G. DE DOVLECEI CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU USTUROI - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
MIERCURI 29.10.25 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., SALAM (6,9,10) - 100 G., BRANZA DE VACI (7) - 90 G., UNT (7) - 25 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) 150 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
JOI 30.10.25 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 70 G., CASCaval (7) - 60 G., PATE DE FICAT (1,6,10) - 100 G., ZACUSCA - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. CU CARTOFI PÂINE (1) - 300 G., 2. OSTROPEL (1) 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. + MAMALIGA - 200 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G., CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA) 2. MAR
VINERI 31.10.25 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (7) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	MAR	1. MAMALIGA 200 G. CU BRANZA (7) TELEMEEA - 100 G. PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. SMANTANA(7) - 200 G.
SAMBATA 01.11.25 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE PERISOARE - 3 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. CARTOFI CU MASLINE (1) - 150 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF - 100 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BRANZA (7) FAGARAS 200 G.
DUMINICA 02.11.25 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT., CASCaval (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. TOCANA - 150 G. CU FICAT DE PUI (CRUD) - 160 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA (7) TELEMEEA - 50 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA), 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 27.10.2025 - 02.11.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 27.10.25 TBC-2300 CAL., NETBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI INFERIOARA 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 28.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	1. CIORBA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE- 300 G., 2. MANCARE (1) 200 G. DE DOVLECEI CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC. IAURT (7) - 130 G. (TBC)
MIERCURI 29.10.25 TBC-2600 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 90 G.,	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE- 300 G., 2. MANCARE (1) 250 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC(1,3,5,7)-6 BV./BUC.(100 G)(TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 30.10.25 TBC-2500 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	1. CIORBA - 400 G. CU CARTOFI PÂINE (1) - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. + MAMALIGA - 200 G. 3. RULADA(1,3,5,7)- 6 BV./BUC.(50 G)(TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 31.10.25 TBC-2700 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA (7) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE CARTOFI - 190 G., CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) SMANTANA (7) - 200 G.(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 01.11.25 TBC-2500 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	1. CIORBA - 400 G. DE FASOLE VERDE PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) 250 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) BRANZA(7)FAGARAS 200 G.(TBC) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 02.11.25 TBC-2500 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC - 150 G. CU FICAT DE PUI (CRUD) - 160 G. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC.(50 G)	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G. + PULPA PUI 200 G.(CRUDA). (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) telină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 27.10.2025 - 02.11.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 27.10.25 TBC-2300 CAL, NETBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA (7) TOPITA 2 CB.	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE (1) 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI INFERIOARA 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 28.10.25 TBC-2600 CAL, NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	1. CIORBA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) 200 G. DE DOVLECEI CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC. IAURT (7) - 130 G. (TBC)
MIERCURI 29.10.25 TBC-2600 CAL, NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 90 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) 250 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (100 G.) (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BUC. (720 G.)
JOI 30.10.25 TBC-2600 CAL, NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	1. CIORBA - 400 G. CU CARTOFI PÂINE (1) - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. + MAMALIGA - 200 G. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (50 G.) (TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 31.10.25 TBC-2700 CAL, NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA (7) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE CARTOFI - 190 G., CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 01.11.25 TBC-2500 CAL, NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB. BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	1. CIORBA - 400 G. DE FASOLE VERDE PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) 250 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) BRANZA (7) FAGARAS 200 G. (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 02.11.25 TBC-2500 CAL, NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB. OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC - 150 G. CU FICAT DE PUI (CRUD) - 160 G. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (50 G.)	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA). (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 27.10.2025 – 02.11.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 27.10.25 1500 CAL.	CEAI - 300 ML,, , OU FIERT (3) – 1 BUC.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA I BUC. PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G., PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT
MARTI 28.10.25 1500 CAL.	CEAI - 300 ML,, , OU FIERT (3) – 1 BUC.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G., PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT
MIERCURI 29.10.25 1500 CAL.	CEAI - 300 ML,, , OU FIERT (3) – 1 BUC.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA I BUC. PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G., PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 30.10.25 1500 CAL.	CEAI - 300 ML,, , BRANZA DE VACI (7) – 100 G.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA I BUC. PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G., PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT
VINERI 31.10.25 1500 CAL.	CEAI - 300 ML,, , OU FIERT (3) – 1 BUC.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA I BUC. PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G., PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT
SAMBATA 01.11.25 1500 CAL.	CEAI - 300 ML,, , OU FIERT (3) – 1 BUC.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G., PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT
DUMINICA 02.11.25 1600 CAL.	CEAI - 300 ML,, , OU FIERT (3) – 1 BUC.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILO. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 20.10.2025 - 26.10.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 20.10.25 TBC-3500 CAL, NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR (10), PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. (TBC), CASCĂVAL (7) - 60 G.(TBC), UNT (7) 25 G. (TBC)	1. CIORBA - 400 G. DE FASOLE BOABE CU AFUMATURI (6,9,10) 60 G., PÂINE (1) - 300 G., 2. OREZ TARANESC - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA (7) TELEMEA 50 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 21.10.25 TBC-3500 CAL, NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCĂVAL (7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., GEM - 60 G.(TBC), ZACUSCA - 60 G. (TBC) UNT (7) 25 G. (TBC)	1. CIORBA - 400 G.(7) TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) - 300 G., 2. CARTOFI CU MASLINE (1) - 260 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MÂNCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) 40 G., CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 22.10.25 TBC-3500 CAL, NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., CASCĂVAL (7) - 60 G., (TBC)	1. BORS - 400 G.(7) DE ZARZAVAT PÂINE (1) - 300 G., 2. CIULAMA (1,7) - 200 G., CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) SI MAMALIGA - 200 G. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. CASTRAVETI IN OTET(10) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. IAURT (7) - 130 G. (TBC)
JOI 23.10.25 TBC-3600 CAL, NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., (TBC)	1. CIORBA - 400 G.(1,7) BULGAREASCA PÂINE (1) - 300 G., 2. OSTROPEL (1,7) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. CARTOFI CU USTUROI - 210 G., CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC. IAURT (7) - 130 G. - (TBC)
VINERI 24.10.25 TBC-3200 CAL, NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR (10), OU FIERT (3) - 1 BUC., SMANTANA (7) - 200 G. (TBC), GEM - 60 G., (TBC)	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) - 300 G., 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA(7) TELEMEA - 50 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 25.10.25 TBC-3200 CAL, NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., (TBC)	1. CIORBA - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) - 300 G., 2. PARJOALE - 2 BUC. CU SOS MARINAT (1,3) - 150 G.,	1. OREZ TARANESC - 200 G. PULPA PUI 200 G. (CRUDA) BRANZA(7) FAGARAS 200 G.(TBC) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 26.10.25 TBC-3400 CAL, NETBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., GEM - 60 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., (TBC)	1. SUPA (1,3) - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) - 300 G., PULPA PUI 150 G. (CRUDA) (TBC) 2. TOCANA (1) 150 G. CU FICAT 160 G.(CRUD) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. SALATA ORIENTALA (3) - 300 G., CABANOS (6,9,10) 1 BUC. BRANZA (7) TOPITA 2 CB. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 20.10.2025 - 26.10.2025



ZIUA NR. CALORIILOR	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 20.10.25 TBC-2400 CAL., NETBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA - 400 G. DE FASOLE VERDE PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI 60 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC
MARTI 21.10.25 TBC-2400 CAL., NETBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (3) DE VACI - 100 G.	1. CIORBA - 400 G.(7) TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 22.10.25 TBC-2400 CAL., NETBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	1. BORS - 400 G.(7) DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE - 200 G., DE SPANAC CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., - CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. IAURT (7) - 130 G. (TBC)
JOI 23.10.25 TBC-2400 CAL., NETBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (3) DE VACI - 100 G.	1. CIORBA - 400 G.(1,7) BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC. IAURT (7) - 130 G. - (TBC)
VINERI 24.10.25 TBC-2600 CAL., NETBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC. SMANTANA (7) - 200 G., (TBC)	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA(7) DE VACI - 60 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 25.10.25 TBC-2400 CAL., NETBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	1. CIORBA - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) BRANZA(7)FAGARAS 200 G.(TBC) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 26.10.25 TBC-2300 CAL., NETBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. SUPA (1,3) - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., PULPA PUI 150 G. (CRUDA) (TBC) 2. SOS (1) 150 G. CU FICAT 160 G. (CRUD) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 20.10.2025 - 26.10.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 20.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA - 400 G. DE FASOLE VERDE PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA (7) DE VACI 60 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 21.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (3) DE VACI - 100 G.	1. CIORBA - 400 G.(7) TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 22.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	1. BORS - 400 G.(7) DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE - 200 G., DE SPANAC CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., - CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. IAURT (7) - 130 G. (TBC)
JOI 23.10.25 TBC-2400 CAL., NETBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (3) DE VACI - 100 G.	1. CIORBA - 400 G.(1,7) BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC. IAURT (7) - 130 G.- (TBC)
VINERI 24.10.25 TBC-2600 CAL., NETBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC. SMANTANA (7) - 200 G., (TBC)	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA(7) DE VACI - 60 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 25.10.25 TBC-2400 CAL., NETBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	1. CIORBA - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) BRANZA(7)FAGARAS 200 G.(TBC) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 26.10.25 TBC-2300 CAL., NETBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. SUPA (1,3) - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., PULPA PUI 150 G. (CRUDA) (TBC) 2. SOS (1) 150 G. CU FICAT 160 G. (CRUD) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTA: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 20.10.2025 - 26.10.2025



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 20.10.25 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. DE FASOLE VERDE PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ (1) - 100 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G., CU BRANZA (7) DE VACI 60 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)
MARTI 21.10.25 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (3) DE VACI - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G.(7) TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 22.10.25 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA (3) DE VACI - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS - 400 G.(7) DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE - 200 G., DE SPANAC CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., - CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR
JOI 23.10.25 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (3) DE VACI - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G.(1,7) BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 150 G., CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
VINERI 24.10.25 2650 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC., SMANTANA (7) - 200 G.,	MAR	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G., CU BRANZA(7) DE VACI - 60 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)
SAMBATA 25.10.25 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) (TBC) BRANZA (7) FAGARAS - 200 G.
DUMINICA 26.10.25 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA (1,3) - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., PULPA PUI 150 G. (CRUDA) 2. SOS (1) 150 G. CU FICAT 160 G. (CRUD)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G., PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOI. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 20.10.2025 - 26.10.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 20.10.25 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G., UNT (7) 25 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. DE FASOLE VERDE, PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ (1) - 100 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G. CU BRANZA (7) TELEMEA 50 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)
MARTI 21.10.25 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) 25 G., CASCaval (7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., ZACUSCA - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G.(7) TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. CARTOFI CU MASLINE (1) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. 2. MAR
MIERCURI 22.10.25 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., CASCaval (7) - 60 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS - 400 G.(7) DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE - 200 G., DE SPANAC CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G.
JOI 23.10.25 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G.(1,7) BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU USTUROI - 150 G., CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA) 2. MAR
VINERI 24.10.25 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., OU FIERT (3) - 1 BUC., SMANTANA (7) - 200 G.,	MAR	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G., CU BRANZA(7) TELEMEA - 50 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)
SAMBATA 25.10.25 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PARIOALE - 2 BUC, CU SOS MARINAT (1,3) - 150 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) BRANZA (7) FAGARAS - 200 G.
DUMINICA 26.10.25 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., CASCaval (7) - 60 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA (1,3) - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) - 300 G., PULPA PUI 150 G. (CRUDA) (TBC) 2. TOCANA (1) 150 G. CU FICAT 160 G.(CRUD)	IAURT (7) - 130 G.	1. SALATA ORIENTALA (3) - 150 G., CABANOS (6,9,10) 1 BUC. 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILO. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nuca(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 20.10.2025 - 26.10.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 20.10.25 TBC-2300 CAL, NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA - 400 G. DE FASOLE VERDE PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI 60 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 21.10.25 TBC-2300 CAL, NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (3) DE VACI - 100 G.	1. CIORBA - 400 G.(7) TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC..
MIERCURI 22.10.25 TBC-2400 CAL, NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA (3) DE VACI - 100 G.	1. BORS - 400 G.(7) DE ZARZAVAT PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE - 200 G., DE SPANAC CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. IAURT (7) - 130 G. (TBC)
JOI 23.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (3) DE VACI - 100 G., SMANTANA (7) - 200 G., (TBC).	1. CIORBA - 400 G.(1,7) BULGAREASCA PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC. IAURT (7) - 130 G. - (TBC)
VINERI 24.10.25 TBC-2400 CAL, NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC., SMANTANA (7) - 200 G., (TBC).	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA(7) DE VACI - 60 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 25.10.25 TBC-2300 CAL, NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. CIORBA - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) BRANZA(7)FAGARAS 200 G.(TBC) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 26.10.25 TBC-2300 CAL, NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. SUPA (1,3) - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., PULPA PUI 150 G. (CRUDA) (TBC) 2. SOS (1) 150 G. CU FICAT 160 G. (CRUD) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G., PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL RENAL - 20.10.2025 – 26.10.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 20.10.25 1400 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA - 400 G. DE FASOLE VERDE PÂINE (1) - 300 G., 2. PILAF DE OREZ (1) - 200 G.,	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI 60 G., 2. COMPOT
MARTI 21.10.25 1200 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA - 400 G. (7) TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G.,	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G., 2. COMPOT
MIERCURI 22.10.25 1200 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. BORS - 400 G. (7) DE ZARZAVAT PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE - 200 G., DE SPANAC	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G., 2. COMPOT
JOI 23.10.25 1200 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA - 400 G. (1,7) BULGAREASCA PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G.,	1. CARTOFI NATUR - 190 G., 2. COMPOT
VINERI 24.10.25 1400 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G.,	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G 2. COMPOT
SAMBATA 25.10.25 1200 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G	1. PILAF DE OREZ - 200 G. 2. COMPOT
DUMINICA 26.10.25 1200 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G	1. CARTOFI NATUR - 190 G., 2. COMPOT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 13.10.2025 - 19.10.2025

ZIUA NR. CALORI	DIMINEAȚĂ	PRÂNȚ	SEARA
LUNI 13.10.25 TBC-3600 CAL, NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC), OU FIERT (3) - 1 BUC., (TBC)	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) - 300 G., 2. OSTROPEL (1) - 220 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. CASTRAVETI IN OTET (TBC) 3. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. GHIVECI (1) - 250 G. DE LEGUME CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE - (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 14.10.25 TBC-3100 CAL, NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) TELEMEEA - 100 G., SUNCA PRAGA (6,9,10) - 100 G., ZACUSCA - 60 G. (TBC), GEM - 60 G., (TBC)	1. CIORBA (7) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE MAZARE CU AFUMATURI (6,9,10) - 60 G., PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) 1 BC (TBC)	1. PILAF (1) - 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 15.10.25 TBC-3400 CAL, NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC), CASCĂVAL (7) - 60 G., (TBC)	1. CIORBA (1,3,7) - 400 G. A LA GREC + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE (1) - 250 G. DE CARTOFI CU AFUMATURI (6,9,10) - 60 G.	1. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU CARNE PORC 150 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 16.10.25 TBC-3700 CAL, NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., MUSTAR (10), CASCĂVAL (7) - 60 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA (1,3,7) - 400 G. CU CARTOFI PÂINE (1) - 300 G., 2. SOS (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. SALATA ORIENTALA (3) - 300 G., CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC. IAURT (7) - 130 G. (TBC)
VINERI 17.10.25 TBC-3700 CAL, NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., POLONEZ (6,9,10) - 1 BUC., MUSTAR (10), PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. (TBC), UNT (7) - 25 G. (TBC)	1. CIORBA (1) - 400 G. DIN ARIPI PUI PÂINE (1) - 300 G., 2. IAHNIE (1) - 200 G. DE FASOLE, CU AFUMATURI (6,9,10) - 60 G.	1. MAMALIGA CU BRANZA (7) TELEMEEA - 100 G., + PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. SMANTANA (7) - 200 G. (TBC)
SAMBATA 18.10.25 TBC-3500 CAL, NETBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC)	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE PERISOARE - 3 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE CARTOFI, CU AFUMATURI (6,9,10) - 60 G. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. TOCANA DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G. (TBC)
DUMINICA 19.10.25 TBC-3400 CAL, NETBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC), MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., (TBC)	1. SUPA (1,3) - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) - 300 G., 2. TOCANA (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) - MAMALIGA 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME - 250 G., + CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJIUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUTARE - 13.10.2025 - 19.10.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 13.10.25 1400 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
MARTI 14.10.25 1400 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
MIERCURI 15.10.25 1400 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 16.10.25 1400 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
VINERI 17.10.25 1500 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
SAMBATA 18.10.25 1400 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
DUMINICA 19.10.25 1400 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA




Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 13.10.2025 - 19.10.2025



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI			
13.10.25	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. GHIVECI (1) - 200 G. DE LEGUME CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE - (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI			
14.10.25	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. CIORBA (7) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) 1 BC (TBC)	1. PILAF (1) - 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI			
15.10.25	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	1. CIORBA (1,3,7) - 400 G. A LA GREC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 250 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI			
16.10.25	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.,	1. CIORBA (1,3,7) - 400 G. CU CARTOFI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS (1) - 150 G. CU CARTOFI, PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC. IAURT (7) - 130 G. (TBC)
VINERI			
17.10.25	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA (1) - 400 G. DIN ARIPI PUI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DIN DOVLECEI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G., + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. SMANTANA (7) - 200 G. (TBC)
SAMBATA			
18.10.25	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G. (TBC)
DUMINICA			
19.10.25	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. SUPA (1,3) - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G., PULPA PUI 200 G.(CRUDA) (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL, LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 13.10.2025 - 19.10.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNĂ	
LUNI 13.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. GHIVECI (1) - 200 G. DE LEGUME CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE - (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 14.10.25 TBC-2500 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. CIORBA (7) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) 1 BC (TBC)	1. PILAF (1) - 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 15.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	1. CIORBA (1,3,7) - 400 G. A LA GREC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE (1) - 250 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MÂNCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 16.10.25 TBC-2500 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.,	1. CIORBA (1,3,7) - 400 G. CU CARTOFI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS (1) - 150 G. CU CARTOFI, PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC. IAURT (7) - 130 G. (TBC)
VINERI 17.10.25 TBC-2600 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA (1) - 400 G. DIN ARIPI PUI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE (1) - 200 G. DIN DOVLECEI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G., + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. SMANTANA (7) - 200 G. (TBC)
SAMBATA 18.10.25 TBC-2600 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE (1) - 200 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G. (TBC)
DUMINICA 19.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. SUPA (1,3) - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

ÎNTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)



MENIUL SĂPTĂMÂNAL RENAL - 13.10.2025 - 19.10.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 13.10.25 1200 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE DOVLECEI	1. GHIVECI (1) - 200 G. DE LEGUME 2. COMPOT
MARTI 14.10.25 1200 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA (7) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC	1. PILAF (1) - 200 G. DE OREZ 2. COMPOT
MIERCURI 15.10.25 1200 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 250 G. DE CARTOFI	1. PILAF (1) - 200 G. DE OREZ 2. COMPOT
JOI 16.10.25 1200 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA (1,3,7) - 400 G. CU CARTOFI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 250 G. DE DOVLECEI	1. CARTOFI NATUR - 190 G. 2. COMPOT
VINERI 17.10.25 1300 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA (1,3,7) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 250 G. DIN DOVLECEI	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G., 2. COMPOT
SAMBATA 18.10.25 1200 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE CARTOFI	1. PILAF DE OREZ - 200 G., 2. COMPOT
DUMINICA 19.10.25 1200 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. SUPA (1,3) - 400 G. DE ROSII PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. CARTOFI NATUR - 190 G.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G., 2. COMPOT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 13.10.2025 - 19.10.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNȚ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 13.10.25 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS - 400 G. DE ZARZĂVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. OSTROPEL (1) - 220 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI (1) - 250 G. DE LEGUME CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV./CUT.
MARTI 14.10.25 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) TELEMEEA - 100 G., SUNCA PRAGA (6,9,10) - 100 G., ZĂCUSCA - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (7) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	MAR	1. PILAF (1) - 100 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G.
MIERCURI 15.10.25 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT., CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,3,7) - 400 G. A LA GREC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 150 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU CARNE PORC 150 G. (CRUDA) 2. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G.
JOI 16.10.25 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., MUȘTAR (10), CASCĂVAL (7) - 60 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. (TBC).	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,3,7) - 400 G. CU CARTOFI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS (1) - 150 G. CU CARTOFI, PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. SALATA ORIENTALA (3) - 200 G., CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) 2. MAR
VINERI 17.10.25 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., POLONEZ (6,9,10) - 1 BUC., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., UNT (7) - 25 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1) - 400 G. DIN ARIPI PUI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DIN DOVLECEI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA CU BRANZA (7) TELEMEEA - 100 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
SAMBATA 18.10.25 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE PERISOARE - 3 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE (1) - 100 G. DE CARTOFI, CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G. (TBC)
DUMINICA 19.10.25 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA (1,3) - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. TOCANA (1) - 100 G. DE CARTOFI, CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME - 150 G., + CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZINE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC- 13.10.2025 – 19.10.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 13.10.25 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI (1) - 100 G. DE LEGUME CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV./CUT.
MARTI 14.10.25 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (7) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	MAR	1. PILAF (1) - 100 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G.
MIERCURI 15.10.25 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 200 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,3,7) - 400 G. A LA GREC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 150 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G.
JOI 16.10.25 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,3,7) - 400 G. CU CARTOFI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS (1) - 150 G. CU CARTOFI, PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
VINERI 17.10.25 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1) - 400 G. DIN ARIPI PUI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DIN DOVLECEI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
SAMBATA 18.10.25 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G. (TBC)
DUMINICA 19.10.25 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA (1,3) - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME - 100 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 13.10.2025 - 19.10.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 13.10.25 TBC-2300 CAL, NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. GHIVECI (1) - 200 G. DE LEGUME CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE - (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 14.10.25 TBC-2300 CAL, NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. CIORBA (7) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) 1 BC (TBC)	1. PILAF (1) - 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 15.10.25 TBC-2400 CAL, NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 200 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	1. CIORBA (1,3,7) - 400 G. A LA GREC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 250 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 16.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. CIORBA (1,3,7) - 400 G. CU CARTOFI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS (1) - 150 G. CU CARTOFI, PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. DE CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC. IAURT (7) - 130 G. (TBC)
VINERI 17.10.25 TBC-2400 CAL, NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA (1) - 400 G. DIN ARIPI PUI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DIN DOVLECEI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G., + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC. SMANTANA (7) - 200 G. (TBC)
SAMBATA 18.10.25 TBC-2300 CAL, NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G. (TBC)
DUMINICA 19.10.25 TBC-2300 CAL, NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. SUPA (1,3) - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G., PULPA PUI 200 G.(CRUDA) (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOI. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

HA



Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN – 06.10.2025 – 12.10.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 06.10.25 TBC-3400 CAL, NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC).	1. CIORBA 400 G. (1,3) DE FASOLE BOABE CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. OREZ TARANESC - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. + CASTRAVETI IN OTET (TBC) 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MACAROANE 200 G. CU BRANZA (7) TELEMEEA - 50 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 07.10.25 TBC-3300 CAL, NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G. (TBC).	1. CIORBA 400 G. (1,7) BULGAREASCA PÂINE (1) - 300 G., 2. CIULAMA (1,7) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. SI MAMALIGA - 200 G. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. SALATA (3) 200 G. ORIENTALA + CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. (TBC) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. (720 G.)
MIERCURI 08.10.25 TBC-3500 CAL, NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB. (TBC). CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC).	1. CIORBA 400 G. (1) DIN ARIPI PUI PÂINE (1) - 300 G., 2. MÂNCARE (1) - 200 G. DE MAZARE CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA (7) TELEMEEA - 100 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 09.10.25 TBC-3200 CAL, NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., CASCĂVAL (7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 80 G. (TBC).	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) - 300 G., 2. SOS (1) - 160 G. CU CARNE PORC 150 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. CARTOFI CU MASLINE - 260 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 10.10.25 TBC-3700 CAL, NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., POLONEZ (6,9,10) - 1 BUC., MUSTAR, UNT (7) - 25 G. (TBC), CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC)	1. CIORBA (7) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. IAHNIE (1) - 200 G. DE FASOLE CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. CARTOFI CU USTUROI (1) 210 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA) 2. PATISERIEI (1,3,5,7) - 1 BUC. + SMANTANA (7) - 200 G. (TBC)
SAMBATA 11.10.25 TBC-3600 CAL, NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC)	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) - 300 G., 2. MUSACA (3) - 300 G. DIN CARTOFI CU CARNE	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)
DUMINICA 12.10.25 TBC-3300 CAL, NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC). CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV./CUT. (TBC)	1. SUPA - 400 G. DIN ROSII CU PASTE (1,3) PÂINE (1) - 300 G., 2. MÂNCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA (7) TELEMEEA - 50 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PRAJITURA CASEI - (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII. **CIFRELE DIN PARANTEZĂ FAC PARTE DIN LISTA CELOR 14 ALERGENI ALIMENTARI**
INTOCMIT, ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE – 06.10.2025 – 12.10.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 06.10.25 1500 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC. PÂINE (1) FARA SARE – 300 G.,	1. MACAROANE 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI – 60 G + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
MARTI 07.10.25 1400 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC. PÂINE (1) FARA SARE – 300 G.,	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
MIERCURI 08.10.25 1500 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE – 300 G.,	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
JOI 09.10.25 1400 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE – 300 G.,	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2 MAR COPT
VINERI 10.10.25 1400 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC., PÂINE (1) FARA SARE – 300 G.,	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2 MAR COPT
SAMBATA 11.10.25 1400 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) FARA SARE – 300 G.,	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2 MAR COPT
DUMINICA 12.10.25 1400 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) FARA SARE – 300 G.,	1. MACAROANE (1,3) – 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI – 60 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2 MAR COPT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILO. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII. CIFRELE DIN PARANTEZĂ FAC PARTE DIN LISTA CELOR 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA






Alergeni: gluten(1), ou(3), peste(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nuță(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT – 06.10.2025 – 12.10.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 06.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (7) - 1 BUC.,	1. CIORBA 400 G. CU DOVLECEI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G. - PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 07.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G., GEM - 60 G.	1. CIORBA 400 G (1,7) BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. CARTOFI NATUR 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. (720 G.)
MIERCURI 08.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., GEM - 60 G.	1. CIORBA 400 G (1) DIN ARIPI PUI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G. PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 09.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G., GEM - 60 G.	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS (1) 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI 250 G. PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 10.10.25 TBC-2500 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	1. CIORBA (7) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE LEGUME 200 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA) 2. PATISERIEI (1,3,5,7) - 1 BUC. + SMANTANA (7) - 200 G. (TBC)
SAMBATA 11.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.,	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)
DUMINICA 12.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	1. SUPA - 400 G. DIN ROSII CU PASTE (1,3) PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA). 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PRAJITURA CASEI - (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII. **CIFRELE DIN PARANTEZĂ FAC PARTE DIN LISTA CELOR 14 ALERGENI ALIMENTARI**
INTOCMIT, ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT – 06.10.2025 – 12.10.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 06.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (7) - 1 BUC.	1. CIORBA 400 G. CU DOVLECEI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 07.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G., GEM - 60 G.	1. CIORBA 400 G (1,7) BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. CARTOFI NATUR 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. (720 G.)
MIERCURI 08.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., GEM - 60 G.	1. CIORBA 400 G (1) DIN ARIPI PUI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G. PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 09.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G., GEM - 60 G.	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS (1) 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI 250 G. PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 10.10.25 TBC-2500 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) TOPIȚA - 2 CB.	1. CIORBA (7) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE LEGUME 200 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA) 2. PATISERIEI (1,3,5,7) - 1 BUC. + SMANTANA (7) - 200 G. (TBC)
SAMBATA 11.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)
DUMINICA 12.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. SUPA - 400 G. DIN ROSII CU PASTE (1,3) PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA). 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PRAJITURA CASEI - (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII. **CIFRELE DIN PARANTEZĂ FAC PARTE DIN LISTA CELOR 14 ALERGENI ALIMENTARI**
INTOCMIT, ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT – 06.10.2025 – 12.10.2025



ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA	PRÂNZ	ORA	SEARA
LUNI 06.10.25 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA 400 G. CU DOVLECEI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE 100 G. CU BRANZA (7) TELEMEA - 50 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
MARTI 07.10.25 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA 400 G (1,7) BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. SALATA (3) 200 G. ORIENTALA.+ CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. 2. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G.
MIERCURI 08.10.25 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA 400 G (1) DIN ARIPI PUI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G. PULPA PUI 200 G. (CRUDA).	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA (7) TELEMEA - 100 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
JOI 09.10.25 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., CASCĂVAL (7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 80 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS (1) - 150 G. CU CARNE PORC 160 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU MASLINE- 150 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
VINERI 10.10.25 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., POLONEZ (6,9,10) - 1 BUC., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (7) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) FARA SARE- 300 G., 2. MANCARE (1) 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU USTUROI (1) 150 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
SAMBATA 11.10.25 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MUSACA (3) - 200 G. DIN CARTOFI CU CARNE	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI 100 G. (CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
DUMINICA 12.10.25 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV./CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA - 400 G. DIN ROSII CU PASTE (1,3) PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1,3) - 100 G. CU BRANZA (7) TELEMEA - 50 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII. CIFRELE DIN PARANTEZĂ FAC PARTE DIN LISTA CELOR 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT, ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT/HEPATIC – 06.10.2025 – 12.10.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 06.10.25 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA 400 G. CU DOVLECEI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE 100 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
MARTI 07.10.25 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA 400 G (1,7) BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G.
MIERCURI 08.10.25 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA 400 G (1) DIN ARIPI PUI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G. PULPA PUI 200 G. (CRUDA).	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
JOI 09.10.25 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS (1) 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI 150 G. PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
VINERI 10.10.25 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (7) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE LEGUME 200 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G. (TBC)
SAMBATA 11.10.25 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. CARTOFI NATUR - 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI 100 G. (CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
DUMINICA 12.10.25 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA - 400 G. DIN ROSII CU PASTE (1,3) PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA).	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1,3) - 100 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII. CIFRELE DIN PARANTEZĂ FAC PARTE DIN LISTA CELOR 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT, ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC – 06.10.2025 – 12.10.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 06.10.25 TBC-2500 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA (7) TOPITA – 2 CB., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIORBA 400 G. CU DOVLECEI PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	1. MACAROANE 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI – 60 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 07.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA (7) TOPITA – 2 CB., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.,	1. CIORBA 400 G (1,7) BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	1. CARTOFI NATUR 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT – 2 BV./BORC. (720 G.)
MIERCURI 08.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA (7) TOPITA – 2 CB., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIORBA 400 G (1) DIN ARIPI PUI PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G. PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 09.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA (7) TOPITA – 2 CB., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.,	1. BORS – 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. SOS (1) 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) – 6 BV./BUC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI 250 G. PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 10.10.25 TBC-2500 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA (7) TOPITA – 2 CB., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.,	1. CIORBA (7) – 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE (1) 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC	1. SOTE DE LEGUME 200 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA) 2. PATISERIEI (1,3,5,7) – 1 BUC. + SMANTANA (7) - 200 G. (TBC)
SAMBATA 11.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA (7) TOPITA – 2 CB., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.,	1. CIORBA – 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. CARTOFI NATUR – 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) – 1 BUC. + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)
DUMINICA 12.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA (7) TOPITA – 2 CB., OU FIERT (3) – 1 BUC.,	1. SUPA – 400 G. DIN ROSII CU PASTE (1,3) PÂINE (1) FARA SARE – 300 G. 2. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA). 3. RULADA (1,3,5,7) – 6 BV./BUC. (TBC)	1. MACAROANE (1,3) – 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. PRAJITURA CASEI - (60 G.) (1,3,5,7) – 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJIUL LA
UNEI E PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII. **CIFRELE DIN PARANTEZĂ FAC PARTE DIN LISTA CELOR 14 ALERGENI ALIMENTARI**
INTOCMIT, ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC – 06.10.2025 – 12.10.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 06.10.25 TBC-2200 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (7) - 1 BUC.,	1. CIORBA 400 G. CU DOVLECEI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 07.10.25 TBC-2400 CAL., NETBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G., GEM - 60 G.	1. CIORBA 400 G (1,7) BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. CARTOFI NATUR 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. (720 G.)
MIERCURI 08.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., GEM - 60 G.	1. CIORBA 400 G (1) DIN ARIPI PUI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G. PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 09.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G., GEM - 60 G.	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS (1) 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI 250 G. PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 10.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	1. CIORBA (7) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC	1. SOTE DE LEGUME 200 G. CU PULPA PUI 150 G. (CRUDA) 2. PATISERIEI (1,3,5,7) - 1 BUC. + SMANTANA (7) - 200 G. (TBC)
SAMBATA 11.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)
DUMINICA 12.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	1. SUPA - 400 G. DIN ROSII CU PASTE (1,3) PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PRAJITURA CASEI - (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII. CIFRELE DIN PARANTEZĂ FAC PARTE DIN LISTA CELOR 14 ALERGENI ALIMENTARI ÎNTOCMIT, ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)



MENIUL SĂPTĂMÂNAL RENAL – 06.10.2025 – 12.10.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 06.10.25 1500 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA 400 G. CU DOVLECEI PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 200 G.	1. MACAROANE 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI – 60 G 2. COMPOT
MARTI 07.10.25 1500 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA 400 G (1,7) BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G.	1. CARTOFI NATUR 200 G. 2. COMPOT – 2 BV./BORC. (720 G.)
MIERCURI 08.10.25 1500 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA 400 G (1) DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G.	1. PILAF DE OREZ 200 G. 2. COMPOT
JOI 09.10.25 1500 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM – 60 G.,	1. BORS – 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G.	1. MANCARE DE CARTOFI 250 G. 2. COMPOT
VINERI 10.10.25 1500 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA (7) – 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME, PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE (1) DE FASOLE VERDE	1. SOTE DE LEGUME 200 G. 2. COMPOT
SAMBATA 11.10.25 1500 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA – 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. CARTOFI NATUR – 190 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. 2. COMPOT
DUMINICA 12.10.25 1500 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM – 60 G.,	1. SUPA – 400 G. DIN ROSII CU PASTE (1,3) PÂINE (1) FARA SARE – 300 G. 2. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE	1. MACAROANE (1,3) – 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI – 60 G., 2. COMPOT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOI. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII. CIFRELE DIN PARANTEZĂ FAC PARTE DIN LISTA CELOR 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT, ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL (COMUN) – 29.09.2025 – 05.10.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 29.09.25 TBC-3600 CAL, NTBC - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC).	1. CIORBA (1) 400 G. DE FASOLE CU AFUMĂTURI (6,9,10) - 40 G., PÂINE (1) 300 G., 2. OREZ TARANESC 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. + CASTAVETI IN OTET(10)(TBC)	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA (7) TELEMEA - 50 G. PULPA PUI- 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 30.09.25 TBC-3400 CAL, NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G. (TBC), GEM - 60 G. (TBC)	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME PÂINE (1) - 300 G., 2. MÂNCARE DE MAZARE (1) 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC., 3. CHEC (60 G.) - 1 BUC. (TBC)	1. MÂNCARE DE CARTOFI (1) 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 01.10.25 TBC-3200 CAL, NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC), ZACUSCA - 60 G. (TBC)	1. CIORBA (1,7) 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) - 300 G., 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. TOCANA DE OREZ (1) 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 02.10.25 TBC-3300 CAL, NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., (TBC), PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. (TBC)	1. SUPA 400 G (1,3) CU TAIEȚEI PÂINE (1) - 300 G., 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) 200 G. CU AFUMĂTURI (6,9,10) - 40 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. CARTOFI CU USTUROI (1) 240 G. CU CARNE PORC 150 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC. IAURT (7) - 130 G. (TBC)
VINERI 03.10.25 TBC-3300 CAL, NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., POLONEZ (6,9,10) - 1 BUC., MUSTAR (10), OU FIERT (3) - 1 BUC., (TBC) UNT (7) - 25 G (TBC)	1. CIORBA 400 G (1) DE ZARZAVAT + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. IAHNIE DE FASOLE (1) 200 G. CU AFUMĂTURI (6,9,10) - 40 G.	1. MAMALIGA 200 G. CU BRANZA (7) TELEMEA - 100 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. SMANTANA (7) - 200 G. (TBC)
SAMBATA 04.10.25 TBC-3300 CAL, NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., GEM - 60 G., (TBC), CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC)	1. CIORBA 400 G (1,3) DE PERISOARE - 3 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) 250 G. CU AFUMĂTURI (6,9,10) - 40 G.	1. PILAF 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G. (TBC)
DUMINICA 05.10.25 TBC-3400 CAL, NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., ZACUSCA - 60 G., (TBC), CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC), CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV/ CUT. (TBC)	1. SUPA 400 G (1,3) DIN GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) - 300 G., 2. SOS (1) 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. GHIVECI 250 G. + CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL PÔATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA
UNELI PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII. **CIFRELE DIN PARANTEZĂ FAC PARTE DIN LISTA CELOR 14 ALERGENI ALIMENTARI**
INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA *pf*

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nuca(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL (CRUTARE) – 29.09.2025 – 05.10.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 29.09.25 1500 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC.	2. PILAF 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC., PÂINE (1) FARA SARE – 300 G.,	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI – 60 G. PULPA PUI- 200 G. (CRUDA)
MARTI 30.09.25 1400 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI- 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE – 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
MIERCURI 01.10.25 1500 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC., PÂINE (1) FARA SARE – 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 02.10.25 1400 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC., PÂINE (1) FARA SARE – 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
VINERI 03.10.25 1400 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC., PÂINE (1) FARA SARE – 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
SAMBATA 04.10.25 1400 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE – 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)
DUMINICA 05.10.25 1400 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE – 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILO. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII. **CIFRELE DIN PARANTEZĂ FAC PARTE DIN LISTA CELOR 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT, ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

[Signature]

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT – 29.09.2025 – 05.10.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 29.09.25 TBC-2200 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIORBA (1) 400 G. DE FASOLE VERDE PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. PILAF 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G. PULPA PUI- 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 30.09.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) 200 G. CU PULPA PUI- 200 G. (CRUDA) 3. CHEC (60 G.) – 1 BUC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 01.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIORBA (1,7) 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ (1) 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 02.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.	1. SUPA 400 G (1,3) CU TAIETEI PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC. IAURT (7) – 130 G. (TBC)
VINERI 03.10.25 TBC-2600 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIORBA 400 G (1) DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	1. CARTOFI NATUR (1) 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. SMANTANA (7) – 200 G. (TBC)
SAMBATA 04.10.25 TBC-2400 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.	1. CIORBA 400 G DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. BRANZA (7) FAGARAS – 200 G. (TBC)
DUMINICA 05.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (7) – 1 BUC.	1. SUPA 400 G (1,3) DIN GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. SOS (1) DIETETIC 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. GHIVECI 200 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL, I.A
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII. **CIFRELE DIN PARANTEZĂ FAC PARTE DIN LISTA CELOR 14 ALERGENI ALIMENTARI**
INTOCMIT, ASISTENT PR. FRUNZARIANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT – 29.09.2025 – 05.10.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 29.09.25 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1) 400 G. DE FASOLE VERDE PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA (7) TELEMEA - 50 G. PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)
MARTI 30.09.25 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., PATE DE FICAT (1,6,9), - 100 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	MAR	1. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G.
MIERCURI 01.10.25 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT., ZACUSCA - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,7) 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ (1) 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
JOI 02.10.25 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA 400 G (1,3) CU TAIEȚEI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU USTUROI (1) 210 G. CU CARNE PORC 150 G.
VINERI 03.10.25 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., POLONEZ (6,9,10) - 1 BUC., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA 400 G (1) DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA 200 G. CU BRANZA (7) TELEMEA - 100 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
SAMBATA 04.10.25 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA 400 G (1,3) DE PERISOARE - 3 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G.
DUMINICA 05.10.25 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., ZACUSCA - 60 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV/ CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA 400 G (1,3) DIN GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS (1) DIETETIC 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI 250 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII. CIFRELE DIN PARANTEZĂ FAC PARTE DIN LISTA CELOR 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT, ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)
MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT/HEPATIC – 29.09.2025 – 05.10.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA	PRÂNZ	ORA	SEARA
LUNI 29.09.25 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1) 400 G. DE FASOLE VERDE PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G. PULPA PUI- 200 G. (CRUDA) (TBC)
MARTI 30.09.25 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G. BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) 200 G. CU PULPA PUI- 200 G. (CRUDA)	MAR	1. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G.
MIERCURI 01.10.25 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,7) 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ (1) 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
JOI 02.10.25 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G. BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA 400 G (1,3) CU TAIEȚEI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
VINERI 03.10.25 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA 400 G (1) DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR (1) 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
SAMBATA 04.10.25 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA 400 G DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G
DUMINICA 05.10.25 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA 400 G (1,3) DIN GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS (1) DIETETIC 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA).

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILO. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII. CIFRELE DIN PARANTEZĂ FAC PARTE DIN LISTA CELOR 14 ALERGENI ALIMENTARI
INTOCMIT, ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SAPTĂMÂNAL GASTRIC – 29.09.2025 – 05.10.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 29.09.25 TBC-2300 CAL, NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA (7) TOPITA – 2 CB.	1. CIORBA (1) 400 G. DE FASOLE VERDE PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. PILAF 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI – 60 G. PULPA PUI- 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 30.09.25 TBC-2500 CAL, NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA (7) DE VACI – 100 G., BRANZA (7) TOPITA – 2 CB.	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) 200 G. CU PULPA PUI- 200 G. (CRUDA) 3. CHEC (60 G.) – 1 BUC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 01.10.25 TBC-2400 CAL, NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA (7) DE VACI – 100 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIORBA (1,7) 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ (1) 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 02.10.25 TBC-2400 CAL, NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA (7) DE VACI – 100 G. BRANZA (7) TOPITA – 2 CB.	1. SUPA 400 G (1,3) CU TAIEȚEI PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC. IAURT (7) – 130 G. (TBC)
VINERI 03.10.25 TBC-2700 CAL, NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., OU FIERT (3) – 1 BUC., BRANZA (7) TOPITA – 2 CB.	1. CIORBA 400 G (1) DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	1. CARTOFI NATUR (1) 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. SMANTANA (7) – 200 G. (TBC)
SAMBATA 04.10.25 TBC-2500 CAL, NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA (7) DE VACI – 100 G., BRANZA (7) TOPITA – 2 CB.	1. CIORBA 400 G DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. BRANZA (7) FAGARAS – 200 G. (TBC)
DUMINICA 05.10.25 TBC-2400 CAL, NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA (7) DE VACI – 100 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. SUPA 400 G (1,3) DIN GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. SOS (1) DIETETIC 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. GHIVECI 200 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII. CIFRELE DIN PARANTEZĂ FAC PARTE DIN LISTA CELOR 14 ALERGENI ALIMENTARI
INTOCMIT, ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC – 29.09.2025 – 05.10.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 29.09.25 TBC-2200 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIORBA (1) 400 G. DE FASOLE VERDE PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. PILAF 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	1. MACAROANE (1) – 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI – 60 G. PULPA PUI- 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 30.09.25 TBC-2400 CAL., NETBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) 200 G. CU PULPA PUI- 200 G. (CRUDA) 3. CHEC (60 G.) – 1 BUC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 01.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., BRANZA (7) DE VACI – 100 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.	1. CIORBA (1,7) 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ (1) 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 02.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.	1. SUPA 400 G (1,3) CU TAIETEI PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC. TAURT (7) – 130 G. (TBC)
VINERI 03.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (3) – 1 BUC.,	1. CIORBA 400 G (1) DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC.	1. CARTOFI NATUR (1) 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. SMANTANA (7) – 200 G. (TBC)
SAMBATA 04.10.25 TBC-2400 CAL., NETBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.,	1. CIORBA 400 G DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. BRANZA (7) FAGARAS – 200 G. (TBC)
DUMINICA 05.10.25 TBC-2300 CAL., NTBC - 2100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) – 25 G., GEM – 60 G., OU FIERT (7) – 1 BUC.,	1. SUPA 400 G (1,3) DIN GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. SOS (1) DIETETIC 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. GHIVECI 200 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) – 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOILNAVILOR. GRAMAJUL ÎN
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII. **CIFRELE DIN PARANTEZĂ FAC PARTE DIN LISTA CELOR 14 ALERGENI ALIMENTARI**
INTOCMIT, ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nuci(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)



MENIUL SĂPTĂMÂNAL RENAL – 29.09.2025 – 05.10.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNȚ	SEARA
LUNI 29.09.25 1500 CAL.,	CEAI - 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA (1) 400 G. DE FASOLE VERDE PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. PILAF 200 G. DE OREZ.	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI – 60 G. 2. COMPOT
MARTI 30.09.25 1500 CAL.,	CEAI - 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) 200 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G. 2. COMPOT
MIERCURI 01.10.25 1500 CAL.,	CEAI - 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA (1,7) 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) 200 G.	1. PILAF DE OREZ (1) 200 G. 2. COMPOT
JOI 02.10.25 1500 CAL.,	CEAI - 300 ML., GEM – 60 G.,	1. SUPA 400 G (1,3) CU TAIEȚEI PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE	1. MANCARE DE CARTOFI (1) 200 G. 2. COMPOT
VINERI 03.10.25 1500 CAL.,	CEAI - 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA 400 G (1) DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) 200 G.	1. CARTOFI NATUR (1) 190 G. 2. COMPOT
SAMBATA 04.10.25 1500 CAL.,	CEAI - 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA 400 G DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G.,	1. PILAF 200 G. DE OREZ 2. COMPOT
DUMINICA 05.10.25 1500 CAL.,	CEAI - 300 ML., GEM – 60 G.,	1. SUPA 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) 250 G.,	1. GHIVECI 200 G. 2. COMPOT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII. **CIFRELE DIN PARANTEZĂ FAC PARTE DIN LISTA CELOR 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT, ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA